

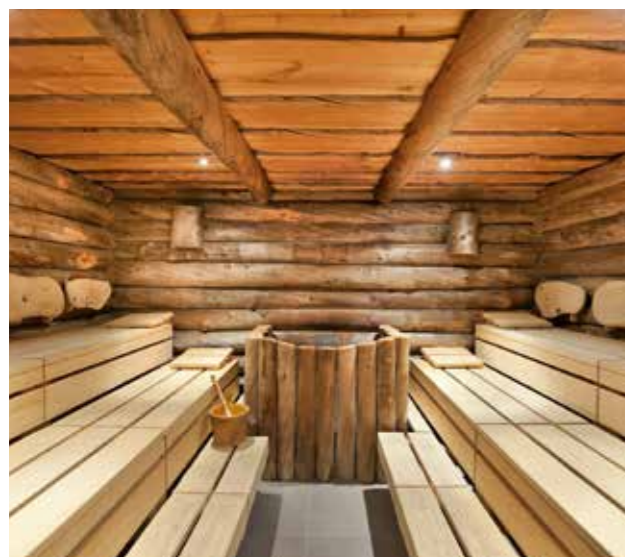


# HOTEL KESSELSPIITZE

★★★★ superior Obertauern

fesch  
bist,

WELLNESSANGEBOT  
2017/2018



## Kelo-Sauna ,

**Das finnische Original – Saunieren in seiner ursprünglichsten Form! Lassen Sie sich von der Energie, dem Ambiente und vom Geruch des naturbelassenen nordischen Kelo-Holzes verwöhnen und es somit zu einem besonderen Saunaerlebnis werden.**

Durch langsames Wachstum und natürliche Trocknung des über 500 Jahre alten lappländischen Kiefernholzes entsteht dieser unverwechselbare Geruch und die Powerenergie des Kelo-Holzes. Die Natur-Aroma-Aufgüsse bei einer Hitze von 90 °C regen Ihr Kreislaufsystem an und unterstützen den Entschlackungsprozess. Ihre Haut und die Atmungsorgane erleben eine Tiefenreinigung und werden gepflegt.

**So genießen Sie dieses rustikale Saunavergnügen der Extraklasse:**

1. Eine Dusche vor dem Saunieren tut Ihnen und Ihren Mitmenschen gut, danach gut abtrocknen.
2. Und nun rein ins Saunavergnügen und nicht vergessen: „Großes Saunatuch unterlegen“.
3. Ca. 10 Minuten dürfen Sie nun liegen, ruhen, entspannen, schönen Gedanken nachhängen und nicht vergessen: „Schwitzen, schwitzen ...“. Abschließend noch ca. 3 Minuten aufrecht sitzen!
4. Nun warten Dusche, Schwallbrause oder Seitendusche auf Sie.
5. Danach Türe auf – Frischluft tanken.
6. Ein Highlight wäre es jetzt, Ihrem Körper eine Massage zu gönnen.
7. Und danach geht's in den Ruheraum zu Ihrer wohlverdienten ergonomischen Mooreichenliege – das Träumen beginnt.



## Sole-Felsgrotte ,

**Ein Meeresaufenthalt im Hochgebirge Obertauern – hier fällt es leicht, den Alltag zu vergessen.**

In der einmaligen Sole-Felsgrotte wird auf Knopfdruck feinst gelöste Meersalzsole zerstäubt. Durch die Beigabe von reinen ätherischen Eukalyptus- und Minzeauszügen wird ein zusätzlicher Reinigungs- und Pflegeeffekt im gesamten Atembereich, einschließlich der Haut, dem größten Atmungsorgan des Menschen, erzielt. Zusätzlich werden wichtige Mineralsalze über die Haut aufgenommen und somit dem Organismus zugeführt. Durch die spezielle Sole- und Dampftechnik mit einer Strahlungswärme von 46 °C entsteht ein erhöhter Partialdruck und somit ein Bioklima, welches einem Aufenthalt am Meer entspricht.

**So genießen Sie dieses wohltuende Aromavergnügen:**

1. Vorher duschen und Sitzfläche abspritzen sind auch hier wichtige Bestandteile der Hygiene.
2. Aktivieren Sie durch Knopfdruck die Sole zur Inhalation.
3. Entspannen Sie und atmen Sie ruhig und tief durch ...
4. Beim Einatmen denken Sie daran, dass Sie positive Energie einatmen, beim Ausatmen lassen Sie alle Sorgen gehen.
5. 15 – 20 Minuten dürfen Sie nun Ihren Atmungsorganen, der Lunge, den Bronchien und der Haut „Gutes“ tun.
6. Und jetzt gut eingepackt auf die warme Keramikliege.

**1 – 2 Wiederholungen der Inhalationen in Intervallen von ca. 5 – 10 Minuten werden Ihnen guttun!**

## Aromadampfbad ,

**Hier lässt sich's gut aushalten, wenn's draußen stürmt und schneit oder nach einem erlebnisreichen Skitag – umgeben vom Dampf, der einem wie eine weiche, warme Hülle Geborgenheit und Losgelöstheit vermittelt.**

Die Heilwirkung von Düften und Aromen nimmt in der Regenerationsmedizin einen immer größeren Stellenwert ein. Die hohe Luftfeuchtigkeit und Strahlungswärme von 46 °C versorgt Haut und Haare mit wichtiger Feuchtigkeit und lassen diese dadurch regenerieren. Zitrusfrüchte entlasten Ihre Atmungsorgane, aktivieren Ihr Immunsystem und sorgen für ein fröhliches Lebensgefühl.

**So genießen Sie dieses wohltuende Aromavergnügen:**

1. Falls Sie nicht vorher schon einen Saunagang genossen haben, wartet zuerst auch hier eine Dusche auf Sie.
2. Und nun rein ins Dampferl und nicht vergessen: „Sitzfläche abspritzen“.
3. 20 – 30 Minuten dürfen Sie nun Ihre Seele baumeln lassen und bevor Sie vor lauter Wohligsein einschlafen:
4. Türe auf – Frischluft tanken.
5. Jetzt wäre der ideale Zeitpunkt für eine Gesichtsbildung.
6. Und dann geht's in den Ruheraum zu Ihrer wohlverdienten ergonomischen Mooreichenliege.



## Kräuter-Bio-Sauna ,

**Falls Ihnen die Finnische Sauna ein wenig zu intensiv ist, haben wir hier das ideale Verwöhnprogramm im „Adams- bzw. Eva-Kostüm“ für Sie!**

Die Kräuterextrakte, die durch milden Inhalationsdampf und mit einer Strahlungswärme von 62 °C sanft auf Sie einwirken, werden auch bei Ihnen ihre heilsame und beruhigende Wirkung nicht verfehlen.

**So genießen Sie dieses sanfte Saunavergnügen:**

1. Die Anwendung ist gleich wie in der „Kelo-Sauna“ ...
  2. ... mit einer Ausnahme: Genießen Sie diesen Saunaaufenthalt (ca. 20 – 30 Minuten) nach Ihrem Wohlbefinden.
- Und wenn Ihr Körper und Ihre Seele es genossen haben, nützen Sie dieses Vergnügen ein zweites Mal.**



## Faszination „Wasser“ – aus dem alles Leben gekommen ist ,

Stellen Sie sich vor, dass sich einst in ca. 1.700 m Tiefe das Wasser gesammelt und über Jahrtausende ein riesiges unterirdisches Reservoir gebildet hat, aus dem wir es jetzt nach oben holen, um das Bestmögliche daraus zu machen: unsere hauseigene, kristallklare Tauern-Gebirgsquelle. Dieses reine und kraftvolle Wasser kommt aus allen Wasserhähnen in unserem Hotel und bietet Ihnen Energie pur! Die Wassertemperatur im Hallenbad beträgt 31 °C und im Whirlpool 36 °C.

## Erlebnisduschen ,

Hier können Sie der alten Weisheit „ohne Wasser kein Leben“ nachgehen und die Wirkung hautnah verspüren.

Ein besonderes Vergnügen sind unsere Spezialduschen mit diversen Erlebniselementen – das kristallklare, eiskalte Gebirgsquellwasser wird Sie reinigen und erfrischen.

## Whirlpool im Freien ,

Den Sternen so nah ...

Unser beheiztes Almseewandl bietet Ihnen sprudelnde Lebensfreude unter freiem Himmel mit Bergblick – noch Wünsche?



## Ruhezone – ergonomische Mooreichenliegen ,

„In der Ruhe liegt die Kraft“ – eine Weisheit, die in unserer hektischen Welt immer mehr an Bedeutung gewinnt. Nutzen Sie die Gelegenheit um Ihre Ruhe wiederzufinden.

Die speziell ergonomisch angefertigten Mooreichenliegen passen sich individuell Ihrem Körper an, wodurch Sie eine einzigartige und tiefe Entspannung erfahren, in Verbindung mit der sanften Hintergrundmusik sinken Sie in eine Welt der himmlischen Sphären.

Auch die Keramikwärmeliegen, Wärmesitze und Bänke im unteren Ruhebereich vor der Solegrotte haben eine besonders wohltuende Strahlungswärme, die zum Verweilen einlädt.



## Magnetfeldtherapie-Liege ,

Power und Relaxing – topfit durch Entspannung

Magnetfeldtherapie hilft die körperliche Gesundheit zu erhalten. Die Anwendungen sind für die ganze Familie geeignet, wirken leistungssteigernd und unterstützen die körpereigenen Heilkräfte. Mehr Vitalität, Wohlbefinden und die Sicherheit, Ihrer Gesundheit etwas Gutes zu tun, sind Kennzeichen dieser Therapie:

- bessere Durchblutung
- erhöhte Sauerstoffversorgung
- angeregter Stoffwechsel

Einen sicheren Erfolg erfahren Sie nach ca. 4 – 6 Anwendungen; Anwendungsdauer: ca. 20 min – nach Ihrem Wohlbefinden.

## Solarium ,

Dieses Gerät macht nicht nur braun, sondern tut auch Ihrem Geist gut.

Die Sonne ist Lebenselixier, denn ohne Licht und Sonne gibt es kein Leben und kein Wohlbefinden. Ein exklusives Vergnügen mit aphrodisierenden Effekten, anregenden Düften, Ruhe und fantastischen Klängen sowie einer kühlen Brise für heiße Momente. Das Solarium wird mit Ihrer Chipkarte aktiviert und verrechnet.

Bitte beachten Sie die Bräunungszeiten bezüglich Ihres Hauttyps! Gutes kann schnell zu viel sein.



## Vitalbar ,

Auch für das leibliche Wohl ist gesorgt. Denn wie Pfarrer Kneipp schon sagte: „Essen und Trinken halten Leib und Seele zusammen.“

Wichtig ist, zwischen den Saunagängen und danach viel Flüssigkeit zu sich zu nehmen, um den Entschlackungsprozess zu unterstützen. Unser kristallklares Gebirgsquellwasser gleicht Ihren persönlichen Wasserhaushalt wieder aus und die stets frischen und getrockneten Früchte sowie die gesunden Knabbereien sorgen für Ihr leibliches Wohl.



## Fitnessraum ,

### Vorbei mit schlaffen Muskeln und der Ausrede „Ich habe keine Zeit“.

Hier wartet ein topmodern eingerichteter Fitnessraum mit Cardio- und Wellnessgeräten auf Sie – für Sportliche ab 12 Jahren. Die Geräte der Firma Technogym sind von höchster Qualität und sonst nur in Proficentern zu finden.

## Öffnungszeiten ,

**Schwimmbad & Fitnessraum: täglich 7:30 – 19:30 Uhr, Wellness- & Saunabereich: täglich 14:30 – 19:30 Uhr.**

Im Interesse der Erholungsuchenden sind der **Saunabereich mit Solegrotte und Ruhezone sowie der Hot-Whirlpool im Freien ab 17:00 bis 19:30 Uhr den Erwachsenen vorbehalten.** Für Kinder und Jugendliche bis 17 Jahre ist die Benützung dieser Bereiche bis 17:00 Uhr gestattet. **Kindern unter 12 Jahren ist der Zutritt in den Wellnessbereich nur in Begleitung der Eltern erlaubt.** Wir ersuchen Sie höflich, während der Saunagänge keine Liegen zu belegen. **Die Benützung des hier vorgestellten Vitalbereiches ist unseren Hotelgästen vorbehalten und als Service des Hauses natürlich kostenfrei.**

<b>Kosmetik/Massagen:</b>	Di – Sa	09:00 – 11:30 Uhr
<b>Kosmetik/Massagen:</b>	Mo – Sa	13:30 – 19:30 Uhr
<b>Massagen:</b>	So	15:30 – 19:30 Uhr

Wenn Sie einen Termin nicht wahrnehmen können, bitten wir Sie ihn **mindestens 4 Stunden vorher abzusagen**, da wir Ihnen andernfalls die Anwendung berechnen müssen. Alle Kosmetik- und Massageangebote sind selbstverständlich auch für Gäste des Sporthotels Edelweiss und des Hotels Frau Holle buchbar. Für die Fahrt ins Hotel und wieder retour steht Ihnen unser kostenloses Hotelshuttle jederzeit für Ihren individuellen Termin bereit. Termin-Reservierungen unter Tel.: +43 (0)6456/7400-9 oder an Ihrer Hotelreception.

Änderungen der Öffnungszeiten im Kosmetik-/Massagebereich vorbehalten.  
Preise in Euro, inkl. aller Steuern. Preisliste gültig ab 01.12.2017 (vorhergehende Preislisten verlieren hiermit ihre Gültigkeit).



## Phytomer ,

**Die einzigartige Kosmetik mit Meereswirkstoffen für Gesicht und Körper.**

**Das Meerwasser enthält alle für unser Leben und Wohlbefinden unerlässlichen 104 Spurenelemente. Diese sind besonders wichtig für eine strahlend schöne Haut und eine schlanke, straffe Figur.**

Für das **Phytomer-Pflegekonzept** wurden Konzentrate aus Meerwasser, Meeresquellwasser, Algen sowie Meeresschlamm als Hauptbestandteile der kompletten Produktserie gewählt, um kosmetische Probleme effizient an der Basis zu bekämpfen.

### Phytomer-Gesichtspflege

Vom intensiven Feuchtigkeitsaufbau der Haut bis zum Anti-Age-Programm, um Falten bis zu 73 % zu reduzieren.

### Phytomer-Körperpflege

Vom Schlankheits- bzw. Straffungsprogramm bis zu speziellen Cellulitebehandlungen mit erwärmendem Meeresschlamm.



**PHYTOMER**

## Gepflegt von Kopf bis Fuß (ca. 150 min),

Gesichtsbehandlung, Honig-Peeling und Fußreflexzonenmassage.

**Vorteilspreis: € 166,- (statt € 184,-)**

## Gesichtsbehandlungen ,

### Phytomer-Gesichtsbehandlung (ca. 55 min)

**Preis: € 69,-**

Die Gesichtsbildung beinhaltet ein reinigendes Peeling, eine hochwirksame Maske abgestimmt auf Ihren Hauttyp aus der Phytomer-Pflegelinie sowie eine Abschlusspflege und Augencreme.

### Phytomer de luxe – Gesichtsbildung (ca. 80 min)

**Preis: € 90,-**

Zusätzlich zur klassischen Phytomer-Gesichtsbildung, die individuell auf Ihren Hauttyp abgestimmt ist, erhalten Sie einen entgiftenden Meeresschlamm am Rücken, eine Tiefenreinigung mit Vapozon, eine Spezialmaske aus der exklusiven Phytomer-Pflegelinie sowie eine Augenbrauenkorrektur und Augenpflege.

### Pionnier Révélateur de Jeunesse (ca. 80 min)

**Preis: € 95,-**

Die ultimative Behandlung für Gesicht, Lippen und Dekolleté. Erwecken Sie Ihre innere Jugend mit dieser innovativen und einmaligen Behandlung, die wertvolle und außergewöhnliche Wirkstoffe mit einer neuen Technik vereint – für sofort sichtbare Ergebnisse. Die zwei neuen Masken und die einzigartige, festigende Lotion verleihen eine glatte, pralle und feste Haut. Die spezifische Massage bringt dazu ein faszinierendes und einmaliges Wohlbefinden und verstärkt die Wirkung. Die Haut wird glatter und straffer. Sie erhält mehr Leuchtkraft und Ausstrahlung.

### Männersache – Gesichtsbildung für den Herrn (ca. 80 min)

**Preis: € 90,-**

Die Gesichtsbildung enthält ein reinigendes Peeling, eine hochwirksame Maske speziell für die männliche Haut, eine entspannende Gesichtsbildung und Nackenmassage sowie eine Abschlusspflege mit Augencreme.



## Ergänzend bzw. während der Gesichtsbildung ,

### Extras für das Gesicht

Augenbrauen-Korrektur  
Augenbrauen färben  
Wimpern färben

**Preis: € 10,-**

**Preis: € 10,-**

**Preis: € 15,-**

### Intensive Augenzonen-Bildung (ca. 25 min)

**Preis: € 35,-**

Ein strahlender Blick durch Straffung der empfindlichen Augenpartie und Milderung von Fältchen, Augenringen und Tränensäcken.

## Körperbehandlungen ,

### SeaTonic-Fermeté-Straffungsbehandlung (ca. 55 min)

**Preis: € 65,-**

Mit den aktiven Meereswirkstoffen wird die Haut am ganzen Körper gestrafft, aber auch gleichzeitig belebt und entspannt. Die spezielle Dermochlorella-Alge hat einen straffenden Effekt auf das Bindegewebe, beugt Geweberschlaffung vor und baut beschädigtes Gewebe wieder auf. Der selbsterwärmende Meeresschlamm an den Füßen wirkt zusätzlich entgiftend.

### Sculpteur Intégral (ca. 85 min)

**Preis: € 79,-**

Die Schlankheitssensation: ein sanftes, remineralisierendes Meeresspeeling sorgt für wohltuende Entspannung und eine samtig weiche, glatte Haut am ganzen Körper. Die kombinierte Schlankheits- und Cellulite-Packung mit einer patentierten, selbsterwärmenden Reduktions-Alge lässt unschöne Fettpölsterchen „schmelzen“ und die beigetzten Tonerden vermindern das Ausmaß selbst hartnäckigster Cellulite. Eine abschließende Massage lässt leichte Dellen verschwinden, die Haut wird glatt und straff.

### Pflege für Hände und Füße

**Maniküre klassisch** (ca. 45 min)

**Preis: € 35,-**

**Lackierung**

**Preis: € 10,-**

**Pediküre** (ca. 50 min)

**Preis: € 45,-**

Entspannungsbad, Entfernung der Hornhaut, Nägel schneiden und formen, Fußpeeling, Fußmassage und Pflegecreme

**Lackierung**

**Preis: € 10,-**

### Haarentfernung mit Wachs

Oberlippe

**Preis: € 11,-**

Beine bis Knie (ca. 40 min)

**Preis: € 35,-**

Bikinizone (ca. 20 min)

**Preis: € 20,-**

Achseln

**Preis: € 18,-**

Wangenpartie

**Preis: € 11,-**

Beine ganz (ca. 55 min)

**Preis: € 55,-**

## Kinder-Wellnesswelt ,

### Kids-Massage (ca. 25 min)

**Preis: € 28,-**

Die angenehme Kindermassage umfasst eine entspannende Rücken-, Hand- und Beinmassage mit besonders beruhigender Wirkung.

### Teenie-Bildung (ca. 50 min)

**Preis: € 49,-**

Eine spezielle Gesichtsbildung mit den wirkstoffreichen Produkten von Phytomer zur Reinigung und Pflege der jugendlichen Haut mit vorheriger Hautdiagnose, sanftem Peeling, Tiefenreinigung mit Vapozon, Spezialmaske und Abschlusspflege sowie angenehmer Gesichtsbildung und Nackenmassage.



## Massagen,

### Klassische Massage (ca. 55 min)

Unser Klassiker zur Muskellockerung nach sportlicher Betätigung.

Preis: € 73,-

mit ätherischen Ölen Preis: € 77,-

### Teilmassage (ca. 25 min)

Wahlweise: Rücken und Nacken – Schultern – Beine und Nacken

Preis: € 37,-

mit ätherischen Ölen Preis: € 39,-

### Massage-Kombination (ca. 55 min)

Teilkörpermassage und Fußreflexzonenmassage

Preis: € 73,-

Gegen einen Aufpreis von € 8,- bieten wir zusätzliche zu der Klassischen Massage und der Massage-Kombination eine Moorpackung an.

### Fußreflexzonenmassage (ca. 25 min)

Preis: € 40,-

### Kräuterstempelmassage (ca. 50 min)

Entspannungsmassage mit warmen Kräuterstempeln.

Preis: € 83,-

### Honig-Massage (ca. 50 min)

Nach einem mineralstoffreichen Bergkristallsalzpeeling folgt die Massage mit wärmendem Honig und Propolis. Die Massage wirkt antibakteriell und stärkt den ganzen Organismus.

Preis: € 77,-

### Rückenmassage mit Basensalz von Jentschura

Dient zur Entgiftung. Durch die Massage werden vermehrt Schlacken aus dem Körper ausgeschieden und Beschwerden können dadurch verringert werden.

(ca. 30 Minuten) Preis: € 45,-

(ca. 55 Minuten) Preis: € 85,-

### Honig-Peeling (ca. 45 min)

Ganzkörper-Peeling mit Honig und Propolis.

Preis: € 75,-

### Ayurveda-Massage (ca. 90 min)

Preis: € 119,-

### Lymphdrainage (ca. 50 min)

Preis: € 75,-

### Kesselspitze-Relax-Massage (ca. 55 min)

Entspannende Ganzkörpermassage kombiniert mit warmen Steinen

Preis: € 77,-



Termin-Stornierung: bis 4 Stunden vor Ihrer Behandlung kostenlos an unserer Rezeption möglich, andernfalls müssen wir die Behandlung voll verrechnen. Vielen Dank für Ihr Verständnis.

## Energetische Behandlungen,

### Sanfte, manuelle Wirbelbehandlung nach Dorn (ca. 60 min)

Preis: ca. € 100,-\*

Die Wirbelsäule ist unsere Wurzel – von ihr können viele Beschwerden ausgehen. Diese Behandlung hilft bei Rückenbeschwerden (Bandscheibenproblemen) bzw. dient auch zur Vorbeugung. Ist die Wirbelsäule gekrümmt oder fehlgestellt, ist das oft eine Ursache des Beckens. Durch das Ausgleichen der Beinlängendifferenz (Selbstübung), die Korrektur von Beckenschiefstand und eine Anleitung zu gezielten weiteren Übungen erreicht man eine positive Wirkung auf die Wirbelsäule und die gesamte Körperstatik. Die geschulten Hände finden die Problemstellen und bringen die Fehlstellung ohne Belastung von Sehnen, Bändern und Gelenken wieder in die natürliche Position.

### Kinesiologie (ca. 60 – 90 min)

(ca. 60 min) Preis: € 85,-

(ca. 90 min) Preis: € 120,-

Durch Muskeltestung (Arm oder Tensor) kann der Momentanzustand einer Person getestet werden.

Wir testen lediglich die Reaktion des Körpers und bekommen eine Rückmeldung. Ein schwacher Muskel bedeutet keine Schwäche, sondern zeigt Blockaden auf, diese können z. B. sein: Narben, Zahnprobleme, Stress, ein schlechter Schlafplatz, elektromagnetische Belastung, Schwermetallbelastungen, falsche Ernährung oder ein emotionales Problem. Kinesiologie ist Ursachenfindung und Auflösung.

### Prana-Vita (ca. 60 min)

Preis: € 85,-

Beim Prana-Vita arbeitet man im zweiten Energiekörper (Ätherkörper oder auch Aura genannt). Man reinigt die geschwächten Bereiche (Schmerz) von der negativ gestauten Energie und führt dann positive, frische Energie zu. Dadurch entsteht eine Linderung, Harmonisierung oder auch Heilung von z. B. Husten, Schnupfen, Fieber, emotionalen Schmerzen und vielem mehr.

### Reiki (ca. 60 min)

Preis: € 85,-

Diese asiatische Heilmethode besteht aus Einstimmung und Handauflegen auf bestimmten Körperstellen (Chakren). Dem Organismus wird so Energie zugeführt, die Selbstheilungskräfte von Körper, Geist und Seele werden aktiviert und harmonisiert.

### Breuss-Massage (ca. 30 min)

Preis: ca. € 45,-\*

Eine ganzheitliche, energetische, leicht dehnende Rückenmassage. Unterversorgte, verschmälerte Bandscheiben regenerieren sich, Rückenschmerzen und vegetative Störungen werden gelindert oder beseitigt.

### Energieausgleichsmassage (ca. 55 min)

Preis: € 77,-

Durch den Druck im Alltag, emotionale Unterdrückung und Überforderung kommt es immer öfter vor, dass wir aus dem Gleichgewicht geraten. Das heißt, dass es zu Störungen des Energieflusses kommt, was sich auf die Psyche und die Organe negativ auswirkt. Durch Massage, Streichtechniken und gezielte Druckpunkte kommen die blockierten Körperstellen wieder ins Fließen. Heilungsprozesse werden aktiviert und das Wohlfühl wird gesteigert.



\*Alle angegebenen Preise für die Spezialbehandlungen sind Richtpreise, abhängig von der Dauer und Intensität der Behandlung.

# Wellness & Fitness

